

# L'alopecie



Avant d'entrer dans le vif du sujet, expression sans rapport avec la chirurgie, ces quelques lignes ne sont pas censées vous donner des cheveux blancs (*quand on se fait un sang d'encre*), ni vous faire dresser les cheveux sur la tête (*épouvante, peur bleue*), ni de couper les cheveux en quatre (*pinailler, détailler à l'excès, être tatillon, focaliser sur des détails mineurs, faire des arguties, ratiociner, ergoter.*)

En dermatologie, ce terme, issu du grec "alepou", faisant référence au renard, par analogie à sa mue de printemps, laissant tomber le pelage hivernal.

Une personne, en moyenne, possède de 100 000 à 150 000 cheveux, et en perd environ entre 40 et 100 par jour, avec des pointes allant jusqu'à 175, pendant les chutes saisonnières de printemps et d'automne. C'est durant cette phase que les cheveux se renouvellent le plus. Une chute de cheveux est considérée comme pathologique lorsqu'une personne perd plus de 100 cheveux par jour pendant une assez longue période pouvant aller jusqu'à deux mois.

On parle de calvitie lorsque la chute est localisée sur le front, au-dessus des tempes et au sommet du crâne.

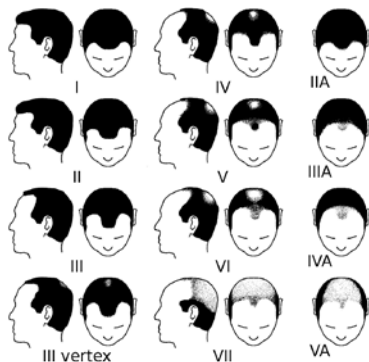
## Les différents types d'alopecie :

- L'alopecie androgénétique ou héréditaire.  
La plus fréquente, se manifeste, par une diminution du volume, voir une calvitie, qui touche 70% des hommes, dont 20% entre 20 et 30 ans. La chute pouvant débuter après la puberté.
- L'alopecie aigüe  
Suite de chimiothérapie, empoisonnement au thallium, période de stress intense, carence en fer.
- L'alopecie localisée  
Problèmes de peau (brûlure, tumeur, pelade), radio thérapie, parasites (teigne, lichen).
- L'alopecie congénitale  
Il s'agit d'un défaut génétique rare. Elle se caractérise par une absence de racine de cheveux, ou une anomalie de leur constitution.
- L'alopecie areata  
Semble avoir une origine auto-immune (mécanisme de médiation cellulaire), caractérisée par une atteinte de plaques, plus ou moins importante, à un ou plusieurs endroits. Cette forme de pelade, peut atteindre toute le tête (alopecie totalis), tout le corps (alopecie universalis), plus fréquente chez la femme que l'homme, et les afro-américains.
- L'alopecie post-ménopausique.

Cause la plus fréquente de calvitie féminine, lorsque le rôle protecteur des hormones féminines a disparu, fragilisant le cheveu. Sa durée de vie diminue. Elle ne provoque pas de plaques, mais une raréfaction généralisée, les côtés étant épargnés. Cependant, un élargissement de la raie médiane peut être classé à part.

### Classifications de la chute des cheveux :

- Échelle de Scoville – l'échelle du piment  
Pour la classification des piments, la référence est l'échelle de Scoville (de 0 à plus de 100.000).
- Échelle de Norwood-Hamilton  
Pour les cheveux, l'échelle de Hamilton, modifiée par Norwood est imagée de I à VII, celle-ci permet de calculer le stade d'avancée de la chute de cheveux.



- Échelle de Ludwig  
Également appelée alopécie androgénétique, est une classification de la calvitie féminine. Elle comprend 3 stades de I à III.



### Les phases du cycle pileaire :

1. Phase anagène ; Période de la croissance du cheveu, la plus longue du cycle pileaire, durant de 2 à 5 ans, représente la majorité de la couverture.
2. Phase catagène ; Période pendant laquelle le cheveu cesse d'évoluer, pendant environ 3 semaines.
3. Phase télogène ; Période pendant laquelle le cheveu ne pousse pas, tout en restant attaché au follicule pileux. A la fin de cette phase, l'ancien cheveu tombe et laisse la place à un nouveau follicule en phase anagène. Et c'est reparti pour un nouveau cycle.

### Quid de ces changements ?

Certains de nos collègues, se laissent pousser ce qui restait de la couronne, " les cheveux éternels", jusqu'à avoir un volume de matière suffisante, pour la création d'une moumoute, gardant ainsi, le charme de leur aspect.

La perruque existe depuis l'antiquité. Le port de la perruque s'est développé en France sous l'Ancien Régime. Une mode initiée dans les années 1620 par Louis XIII, pour dissimuler sa calvitie.

D'autres ont essayé la micro greffe. Cette technique consiste à prélever des greffons de cheveux sur la couronne, pour les implanter sur le haut de la tête. Malheureusement, cette technique ne suffit pas pour regarnir le crâne complètement. Il n'y a pas assez de cheveux sur la couronne pour garnir une tête entière.

La technique, repose beaucoup sur l'habileté du médecin pratiquant la greffe. L'opération est délicate, car si les greffons sont placés dans un mauvais sens, le patient risque de se retrouver, avec des cheveux poussant dans tous les sens. Aujourd'hui, la médecine est assistée par des robots, lors du prélèvement de greffons.

En 1987 Bruce Wills, dans piège de Cristal, avait des cheveux ! En 2011, il se rase le crâne pour le film End of Watch. Puis, content de ne plus avoir à porter des perruques, comme d'autres acteurs de cinéma, pour les tournages, il décide de rester le crâne rasé. Sa "boule à zéro" a désinhibé la gent masculine. Cela n'empêche en rien, d'affronter cette période avec une pointe d'humour, de sérénité.

Concernant la couleur, c'est un autre et vaste sujet. Cependant, il est devenu courant, d'assumer ses cheveux poivre et sel. Ou blancs. Ne dit-on pas que la neige touche en premier les sommets ?

D'autre part, la tonsure a été l'apanage de certaines congrégations monastiques, symbole de passage, du Séculier à l'Ordre, telle la tête de moine, (sans rapport avec le fromage du même nom, originaire de l'abbaye de Bellelay, commune de Saicourt, canton du Jura.)



Jardinier



Jardinier



Tibétain

Article un peu "céphalottracté"? Ou plus communément, tiré par les cheveux (*douteux, improbable, peu naturel, forcé, exagéré, alambiqué*)?

Cette expression viendrait de séances de tortures ancestrales, consistant à attacher quelqu'un par les cheveux à la queue d'un cheval, poussé au galop, pour le forcer à avouer.

Autre temps, autres mœurs !



MPOzainne

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Alop%C3%A9cie>